



+++ Judotraining unter besonderen Hygiene-Vorkehrungen +++

Liebe Judofreunde,

Ab September bieten wir ein erstes Judo-Training unter besonderen Hygiene-Bedingungen an.

Beginnen wollen wir mit den über 10-jährigen, sowie den Jugendlichen und Erwachsenen, die auf den nächsten Gürtel hinarbeiten. Das Eltern-Kind Training und das Training der U10 bleibt weiterhin ausgesetzt, da wir die komplexen-Hygiene Anforderungen sonst nicht einhalten können.

Spiele zu Beginn oder zum Abschluss müssen wir auch wegfällen lassen.

Uwe und einer der Jugendtrainer/innen übernehmen jeweils **freitags** das Training.

+++ **Freitags** von 18:15 bis 19:30 Uhr für angemeldete Judoka +++

Es gelten folgende Regelungen:

- **Anmeldepflicht:** Bitte immer bis Mittwoch 19:00 Uhr anmelden, link dazu auf der Homepage (<https://judo-eppstein.de>)
- Wir trainieren auf Matten-Inseln, es werden insgesamt 4 Matteninseln (3x3) mit genügend Abstand zur nächsten Insel, aufgebaut.
- Es trainieren max. 2 Judoka je Matten-Insel, idealerweise bleibt die Paarung für den Abend auf der Insel bestehen.
- Es dürfen maximal 8 Judoka + 2 Trainer anwesend sein.
- Zuschauer sind nicht gestattet.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist eine Maske zu tragen.
- Die Maske darf auch während des Trainings getragen werden.
- Die Trainer führen eine Anwesenheitsliste mit Euren Namen und Eurer Telefonnummer.
- Die Türklinken und Lichtschalter sind nach dem Training zu desinfizieren, die Judomatten sind vor der Einlagerung zu desinfizieren. Desinfektionsmittel und Tücher sind vorhanden.

Auch wenn dieses limitierte Training erst einmal nach sehr wenig aussieht, so ist es doch ein Lichtblick nach dieser langen Zeit der Ungewissheit. Das erste Training wird am **Freitag, 04. September 2020 um 18:15 Uhr** stattfinden.

Judoring Die Mattenfüchse Eppstein e.V.



Bitte denkt auch daran, bei kleinsten Anzeichen wie Fieber, Geschmacksverlust, trockenem Husten zuhause zu bleiben und einen Arzt aufzusuchen, bzw. einen Corona-Test zu machen. Falls Ihr Corona-positiv seid, bitte umgehend unter info@judo-eppstein.de melden, damit wir gegebenenfalls eine Kontakt-Nachverfolgung starten können.

Falls Ihr Rückfragen habt, meldet Euch bitte gerne über info@judo-eppstein.de.

Bleibt optimistisch und haltet Abstand!

Eure Trainer, Euer Vorstand

Uwe, Roland, Patrick, Jennifer, Steffen, Jannette, Sidrat